

## 22 подарунки дитині, які вона збереже на все життя

1. Віра у їхні сили
2. Любов у всіх її проявах
3. Сімейні вечери
4. Радість
5. Міцна родина
6. Свій час
7. Увага
8. Доброта
9. Уміння цінувати
10. Інтерес
11. Уміння приймати рішення
12. Рамки
13. Свобода вибору
14. Похвала
15. Прагнення до творчості
16. Щедрість
17. Духовність
18. Правда
19. Надія
20. Жага до пізнання
21. Оптимізм
22. Вірність в сім'ї і у відносинах



## ДИТИНА ГОТОВА ДО ШКОЛИ, ЯКЩО:

@childpsychologist\_yevheniia

1. Її багато що цікавить, вона ставить запитання.
2. Любить робити щось, може зайняти себе сама.
3. Їй цікаво пізнавати нове.
4. Вона робить висновки й умовиводи.
5. Вона просить читати їй книжки й уважно слухає їх.
6. Може спокійно почекати деякий час.
7. Може цілеспрямовано йти до своєї мети.
8. Дитину цікавить школа, вона хоче піти туди.
9. Дитина легко встановлює контакт і нормально спілкується з іншими людьми.
10. Грає в ігри за правилами, дотримується встановлених правил.
11. Досить фізично розвинена, спритна.
12. Має повністю сформовані навички самообслуговування.



# 7 ПОРАД ДБАЙЛИВИМ БАТЬКАМ

1. Коли дитина з вами розмовляє, слухайте її уважно, співчутливо.
2. Не випробовуйте чесність дитини, якщо не хочете, щоб вам брехали.
3. Дозвольте дитині мати особисте життя.
4. Поважайте вашу дитину, як ви поважаєте інших людей.
5. Не захищайте дитину від життєвих обставин та наслідків її поведінки, бо діти навчаються тільки на власному досвіді.
6. Не скупіться на ласку: поцілунки, обійми, лагідне слово. Це потрібно і вам, і дитині.
7. Не займайтеся вихованням, коли ви втомлені, погано почуваєте. Спочатку відпочиньте.





# ТЕСТ ГОТОВНОСТІ ДИТИНИ ДО ШКОЛИ

Рівень психосоціальної зрілості (крцгозір)  
Дитина повинна відповісти на наступні питання:



1. Назви своє прізвище, ім'я, по батькові.
2. Назви прізвище, ім'я, по батькові тата, мами.
3. Ти дівчинка чи хлопчик? Ким ти будеш, коли виростеш - тіткою або дядьком?
4. У тебе є брат, сестра? Хто старше?
5. Скільки тобі років? А скільки буде через рік? Через два роки?
6. Зараз ранок або вечір (день або ранок)?
7. Коли ти снідаєш - ввечері або вранці? Коли ти обідаєш - вранці або вдень?
8. Що буває раніше - обід чи вечеря?
9. Де ти живеш? Назви свою домашню адресу.
10. Ким працює твій тато, твоя мама?
11. Ти любиш малювати? Якого кольору ця стрічка (плаття, олівець)?
12. Яка зараз пора року - зима, весна, літо або осінь? Чому ти так вважаєш?
13. Коли можна кататися на санчатах - взимку або влітку?
14. Чому сніг буває взимку, а не влітку?
15. Що робить листоноша, лікар, вчитель?
16. Навіщо в школі потрібна парта, дзвінок?
17. Ти хочеш піти в школу?
18. Покажи своє праве око, ліве вухо. Для чого потрібні очі, вуха?
19. Яких тварин ти знаєш?
20. Яких птахів ти знаєш?
21. Хто більше - корова або коза? Птах або бджола? У кого більше лап: у півня або у собаки?
22. Що більше: 8 чи 5; 7 або 3? Порахуй від трьох до шести, від дев'яти до двох.
23. Що потрібно зробити, якщо ненавмисно зламаєш чужу річ?

Якщо дитина не відповіла на ці питання, варто розширити її кругозір, самотійно або записати дитину на заняття з підготовки до школи.

Ольга Ос



# ПРИНЦИПИ ПОЗИТИВНОГО БАТЬКІВСТВА



Намагайтесь дитивитись  
на речі з точки зору дитини



Завжди святкуйте  
дитячі досягнення



Не відволікайтесь  
на інші справи  
під час гри з дитиною



Виявляйте інтерес  
до всіх дитячих  
поробок та вчинків



Підбирайте ігри,  
які підходять дитині  
за віком



Ловіть баланс між  
своїми потребами та  
потребами дитини,  
не допускайте перекосів



1. Запевніть мене, що ваша любов безумовна.

8. Не порівнюйте мене з іншими дітьми.

10. Допоможіть мені відкрити мої сильні сторони.

2. Дайте мені відповідні віку справи.

9. Навчіть мене ставити цілі та досягати їх.

11. Навчіть мене не боятися страху невдачі.

3. Прийміть мене таким/такою як є.

12. Навчіть мене виражати емоції, як позитивні так і негативні.

4. Попросіть моєї поради/думки (відповідно мого віку).

13. Дайте мені право на помилку.

5. Періодично грайте зі мною за моїми правилами.

14. Говоріть, що любите мене.

6. Цінуйте процес, а не лише кінцевий результат.

15. Не жалкуйте поцілунків та обіймів.

7. Дозвольте мені приймати рішення відповідно мого віку.

16. Будьте присутні.

17. Покажіть мені, що ви вірите в мене.

