

# Правила безпечного Інтернету



■ Користується Інтернетом (50%)  
■ НЕ користується Інтернетом (40%)

в Україні



Нікому не давайте свою особисту інформацію

● Не шкодьте і не заважайте іншим користувачам



Нікому не давайте свої паролі

● Не відповідайте на невиховані на грубі листи



Розробить за батьками правила користування Інтернетом

● Не посідайте свої фотографії чи іншу інформацію без дозволу батьків



Не робить протизаконних вчинків і речей в Інтернеті

● Ніколи не погоджуватися на зустріч з людиною, з якою ви познайомилися в Інтернеті



**Не забувай, що Інтернет - це не головне захоплення в житті. Крім нього у тебе повинні бути улюблені книги, заняття спортом і прогулянки з друзями на свіжому повітрі!**



Йдучи в світ віртуальний, не забувайте залишати відкритими двері в світ реальний.

Венедикт Немов 

Дятлова Олена Анатоліївна - вчитель інформатики Енергодарського багатoproфільного ліцею  
січень 2017 р.

# 10 ПОРАД ЩОДО БЕЗПЕКИ В ІНТЕРНЕТІ

## 1 Думайте заздалегідь що публікувати!

В ІНТЕРНЕТІ КОЖЕН МОЖЕ БАЧИТИ ТЕ, ЩО ВИ ПУБЛІКУЄТЕ: ІНФОРМАЦІЮ, ФОТОГРАФІЇ, ДУМКИ.



## 2 Поважайте інших!

ВИ НЕСЕТЕ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ТЕ, ЩО ПУБЛІКУЄТЕ В ІНТЕРНЕТІ, ТОМУ МОДЕРУЙТЕ СВОЇ КОМЕНТАРІ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ, НА ФОРУМАХ... НЕ РОБІТЬ ІНШИМ ТЕ, ЧОГО ВИ НЕ ХОТІЛИ ЩОБ ЗРОБИЛИ ВАМ.



## 3 Не розповідайте зайвого!

НАДАВАЙТЕ МІНІМУМ ОСОБИСТОЇ ІНФОРМАЦІЇ В ІНТЕРНЕТІ, НЕ ПОВІДОМЛЯЙТЕ ПРО СВОЇ ПОЛІТИЧНІ ПОГЛЯДИ, РЕЛІГІЮ ЧИ НОМЕР ТЕЛЕФОНУ ...

## 4 Захистіть свою цифрову ідентичність!

ЗАВЖДИ НАЛАШТУЙТЕ СВОЇ ПРОФІЛІ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ, ЩОБ ЗБЕРЕГТИ КОНТРОЛЬ НАД ІНФОРМАЦІЄЮ, ЯКОЮ ВИ ХОЧЕТЕ ПОДІЛИТИСЯ.



## 5 Створіть кілька електронних адрес!

ВИ МОЖЕТЕ ВИКОРИСТОВУВАТИ ОДНУ ПОШТОВУ СКРИНЬКУ ДЛЯ СВОЇХ ДРУЗІВ, А ІНШІ - ДЛЯ ІГОР ТА СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ.



## 6 Слідкуйте за фотографіями та відео!

НЕ ПУБЛІКУЙТЕ НЕЗРУЧНИХ ФОТОГРАФІЙ СЕБЕ ЧИ СВОЇХ ДРУЗІВ, ОСКІЛЬКИ ЇХ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ ВИ НЕ ЗМОЖЕТЕ КОНТРОЛЮВАТИ.



## 7 Використовуйте псевдонім!

ТІЛЬКИ ВАШІ НАЙБЛИЖЧІ ДРУЗІ ТА РОДИНА ЗНАТИМУТЬ, ЩО ЦЕ ВИ.



## 8 Слідкуйте за паролями!

НЕ ПОВІДОМЛЯЙТЕ ЇХ НІКОМУ, СТВОРІЙТЕ ЇХ СКЛАДНИМИ: БЕЗ ДАТИ І ПРІЗВИЩА!



## 10 Перевірте свої сліди!

РЕГУЛЯРНО ВВОДЬТЕ СВОЄ ІМ'Я В ПОШУКОВУ СИСТЕМУ, ЩОБ З'ЯСУВАТИ, ЯКА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ВАС ЦИРКУЛЮЄ В ІНТЕРНЕТІ.



## 9 Очистіть історію візвідувань сайтів!

РЕГУЛЯРНО СТИРАЙТЕ СВОЮ ІСТОРІЮ ВЕБ-ПЕРЕГЛЯДУ ТА ОБИРАЙТЕ МОЖЛИВІСТЬ ПРИВАТНОГО ПЕРЕГЛЯДУ, ЯКЩО ВИ ВИКОРИСТОВУЄТЕ НЕ ВАШ КОМП'ЮТЕР.

**CNIL**  
Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés

Знайдіть інші поради на [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr) та [www.educnum.fr](http://www.educnum.fr)! #EduNum

## ЯК ЗАПОБІГТИ ШКІДЛИВОМУ ВПЛИВУ ІНТЕРНЕТ-КОНТЕНТУ НА ЗДОРОВ'Я І ПСИХІКУ ДИТИНИ: ПОРАДИ ДЛЯ БАТЬКІВ

- заспокоюйте дитину
- наголошуйте дитині на тому, що вона зараз перебуває в безпеці
- слідкуйте за тоном свого голосу під час розмови
- ставте відкриті питання
- слухайте та чуйте
- уникайте суджень та звинувачень
- використовуйте «Я»-повідомлення
- подякуйте дитині за те, що вона поділилась своїми переживаннями



### До кого звернутися по допомогу?

- Урядова консультаційна лінія з питань безпеки дітей в інтернеті 1545
- Психологічна лінія підтримки на тему онлайн-ризиків ([stop-sexting.in.ua](https://stop-sexting.in.ua))
- Кіберполіція ([ticket.cyberpolice.gov.ua](https://ticket.cyberpolice.gov.ua))



# Поради щодо безпеки в Інтернеті



Використовуйте  
Антивірус

---



Використовуйте  
надійні паролі

---



Періодично змінюйте  
паролі

---



Не відвідуйте  
підозрілі веб-сайти

---



Не діліться особистою  
інформацією

---



Використовуйте 2-во  
рівневу аутентифікацію

---



Оновлюйте  
Програмне Забезпечення

**1** Спілкуйся в інтернеті лише з тими, кого особисто знаєш у реальному житті.



...надішли ще свої фото! !!!  
якщо не надішлеш, то я розішлю твої фото всім твоїм друзям...  
добре...

**2** Не повідомляй особисту інформацію (номер телефону, адресу та номер школи, а також номер кредитки).

...Ти найкраща дівчина у світі! !!!  
...надішли свої фото без сорочки :-❤  
добре...



**3** Відправляй і публікуй лише те, що готовий побачити на дверях школи або білборді.



**4** Не відправляй свої інтимні фото знайомим, а тим паче незнайомцям.

**5** Пам'ятай: фотографії, відео чи особиста інформація, викладені чи надіслані в інтернет, залишаються там назавжди, навіть якщо ти їх видалив(-ла).



**Зверни увагу: реєстрація в соціальних мережах дозволена законом з 13 років.**

**6** Якщо виникла неприємна ситуація, чи тобі погрожують: вимагають грошей, нові фото чи відео, або особисту зустріч - розкажи дорослим, яким довіряєш, чи зателефонуй до поліції.



**Нічого не плати, не надсилай нових фото і тим паче не зустрічайся!**



**Не бійся! Будь-яку ситуацію можна вирішити разом.**