

Пальчикова гімнастика.



В давні часи древні китайці заявили, що активні вправи за участі рук і пальців позитивно впливають на розвиток і діяльність головного мозку.

Перший помічник батьків в розвитку дитини пальчикова гімнастика.

Пальчикова гімнастика-це спеціальні ігри спрямовані на розвиток інтелектуальних здібностей дитини.

Переваги

пальчикової гімнастики:

- налагодження тісного емоційного контакту з батьками;
- активізація мовних зон в корі головного мозку;
 - підвищення гнучкості та рухливості пальців, кістей рук;
 - поліпшення пам'яті;
- розвиток здатності до концентрації і розподілу уваги;
 - розвиток творчої фантазії та уяви;
 - відпрацьовується спритність і координація рухів.



I. Кант зазначав:

» Рука- це свого роду зовнішній мозок».

Відомий педагог і письменник

В.А. Сухомлинський казав:

» Розум дитини перебуває на кінчиках пальців».



Поради при виконанні пальчикових вправ:

- створити комфортний емоційний стан;
 - рухи вправи виконуйте з дитиною разом;
- рухи виконуйте в комфортному темпі для дитини;
- слідкуйте, щоб слова гри співпадали з рухами;
 - вправу повторюйте 2-3 рази.



Хай співпраця з дитиною принесе Вам радість і щастя!

















