

# ПРО ТИПИ ТЕМПЕРАМЕНТУ ТА ВДАЛИЙ ВИБІР ПРОФЕСІЇ



# МЕЛАНХОЛІКА МОЖЕМО ОХАРАКТЕРИЗУВАТИ ТАК:

- сором'язливий;
- ніяковіє в нових і невідомих обставинах;
- складно й довго налагоджує контакти з новими людьми;
- зазвичай не вірить у власні сили;
- спокійно переносить самотність;
- швидко втомлюється;
- говорить тихо, іноді майже пошепки;
- зазвичай підлаштовується під співрозмовника;
- емоційний;
- дуже чутливий до схвалення чи критики;
- висуває високі вимоги до себе й оточення;
- схильний не довіряти людям;
- легко ображається;
- боязливий та малоактивний;
- зазвичай покірливий наказам;
- часто прагне викликати співчуття до себе.



# ФЛЕГМАТИКА МОЖЕМО ОХАРАКТЕРИЗУВАТИ ТАК:

- спокійний;
- послідовний у своїх позиціях;
- розважливий;
- вміє зачекати, якщо того потребують умови;
- любить говорити «по ділу»;
- має спокійне мовлення, стриманий у жестах і міміці;
- стриманий та терплячий;
- зазвичай доводить почате до кінця;
- у роботі й рутині дотримується перевірених часом стратегій;
- легко стримує емоції;
- малоемоційний, якщо справа доходить до схвалення чи осуду;
- незлобивий;
- постійний у відносинах та інтересах;
- зазвичай повільно включається в роботу;
- полюбляє чистоту і порядок;
- складно пристосовується до нових обставин;
- у налагодженні контактів з новими людьми діє обережно й поступово.



# ХОЛЕРИКА МОЖЕМО ОХАРАКТЕРИЗУВАТИ ТАК:

- непосидючий;
- нестримний і запальний;
- нетерплячий;
- різкий і прямолінійний у спілкуванні;
- рішучий та ініціативний;
- упертий;
- винахідливий у суперечці;
- працює «ривками»;
- схильний до ризику;
- розмовляє швидко, зі сплутаною інтонацією;
- подекуди агресивний і задерикуватий;
- нетерпимий до недоліків;
- має виразну міміку і різкий у рухах;
- схильний швидко діяти;
- невпинно прагне до нового;
- наполегливий;
- схильний до різких змін настрою.



# САНГВІНІКА МОЖЕМО ОХАРАКТЕРИЗУВАТИ ТАК:

- веселий і життєрадісний;
- енергійний і діловитий;
- часто не доводить почату справу до кінця, втрачаючи інтерес;
- схильний переоцінювати себе;
- здатний швидко освоювати нове;
- непостійний в інтересах і вподобаннях;
- легко переживає невдачі;
- без проблем пристосовується до практично будь-яких обставин;
- із захопленням береться за нову справу;
- швидко включається у нову роботу;
- не любить одноманітності й буденності;
- товариський і чуйний;
- витривалий та працелюбний;
- має голосне виразне мовлення, яке супроводжується активними жестами, виразною мімікою;
- зберігає спокій у несподіваних ситуаціях;
- завжди з бадьорим настроєм;
- виявляє поспішність у рішеннях;
- схильний легко відволікатися.

