

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ДИТЯЧОГО ТРАВМАТИЗМУ

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ДІТЕЙ ТА БАТЬКІВ

Шановні батьки!

Нагадуємо Вам, що стаття 55 Закону України «Про освіту»: «Права та обов'язки батьків здобувачів освіти» говорить, що» виховання в сім'ї є першоосновою розвитку дитини як особистості. Батьки зобов'язані виховувати у дітей відповідальне ставлення до власного здоров'я, здоров'я оточуючих». Тому Ви, батьки, несете повну відповідальність перед законом за виховання та поведінку своїх дітей, збереження їх життя і здоров'я під час літніх канікул.

Для того, щоб з вашими дітьми не сталося нещастя, або щоб вони самі не скоїли протиправних вчинків, учням віком до 18 років забороняється знаходитися поза межами свого житлового помешкання після 22.00 години.

Дітям заборонено тютюнопаління, вживати спиртні напої, в тому числі слабоалкогольні і пиво. Криміналом є вживання і розповсюдження наркотичних засобів.

Через численні каліцтва та часті нещасні випадки на дорогах учням заборонено самостійно виїжджати на дорогу з твердим покриттям на велосипедах до виповнення 14 років. Їзда на мопедах, скутерах, мотоциклах дозволяється при виповненні 16 років і при наявності водійських прав. Водіння транспорту дозволяється з 18 років при наявності водійських прав.

Без супроводу і контролю батьків неповнолітнім учням не дозволяється купатися у водоймах. Учням забороняється заходити і обстежувати територію нежилих приватних помешкань і будинків.

Учням заборонено проводити колективні походи і ночівлі на природі без контролю батьків.

Найбільший скарб кожної людини - її життя та здоров'я. На жаль, розуміння цього до багатьох приходить лише тоді, коли трапляється лихо.

Шановні батьки! Виділіть декілька хвилин на відверту розмову з дітьми. Пам'ятайте, ці хвилини вимірюються ціною життя.

Шановні батьки!

Ваші діти повинні дотримуватись правил безпеки життєдіяльності і пам'ятати:

- ❖ про правила дорожнього руху;
- ❖ про правила пожежної безпеки;
- ❖ про безпечне поводження з піротехнічними виробами;
- ❖ про безпечне поводження з електропобутовими і газовими приладами;
- ❖ про безпечне поводження біля відкритих водойм і на воді;
- ❖ про шкідливість алкоголю, паління та вживання наркотичних і психотропних речовин;
- ❖ про шкідливість тривалого перебування на сонці;
- ❖ про безпеку перебування в місцях можливих обвалів (яри, кар'єри, глинища);
- ❖ про небезпеку укусів диких та свійських тварин;
- ❖ про правила поведінки в громадських місцях;
- ❖ про обережність на залізниці;
- ❖ про необхідність слухатися батьків, учителів, вихователів і виконувати їхні розпорядження;
- ❖ про дотримання правил безпечної поведінки під час грози;
- ❖ про правила безпеки під час проведення екскурсій, походів, культпоходів.

Дітям категорично забороняється:

- ❖ розпалювати вогнища біля будівель в населених пунктах, у лісах і лісосмугах (особливо хвойних), поблизу полів хлібних злаків;
- ❖ бавитися сірниками;
- ❖ вживати в їжу гриби і невідомі ягоди;
- ❖ брати в руки отрутохімікати;
- ❖ гратися гострими і небезпечними предметами;
- ❖ проводити дитячі ігри і розваги поблизу повітряних ліній електропередач;
- ❖ користуватися вогнепальною зброєю (самопалами);
- ❖ бавитися на об'єктах будівництва, дахах багатоповерхівок;
- ❖ наближатися ближче, ніж на 8 м до обірваного електричного дроту;
- ❖ переходити проїжджу частину, не впевнившись в повній безпеці;
- ❖ кататися на велосипедах (скутерах) на проїжджій частині;
- ❖ йти на контакт з незнайомцями;
- ❖ бавитися з тваринами(собаками, котами тощо), навіть свійськими;
- ❖ самостійно, без нагляду дорослих, користуватися електричними та газовими приладами;
- ❖ знаходитись біля водойм і на воді без нагляду дорослих.

Виховуйте у дітей навички культури безпечної поведінки, демонструючи на власному прикладі. Закликаємо вас та ваших дітей завжди пам'ятати елементарні правила безпеки, щоб літній відпочинок не був зіпсований:

- Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього.
- Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.
- Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.
- Під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева.
- Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.
- Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.
- Не можна брати до рук незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.
- Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.
- Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном.
- Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вимити руки з милом.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ДОРОЖНЬО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМУ СЕРЕД ДІТЕЙ

До того часу, коли дитина підросте настільки, що зможе сама виходити з дому, ви повинні навчити її правил. Під час прогулянок з дитиною перевіряйте на практиці, чи правильно вона їх зрозуміла.

1. Звертай увагу на сигнали світлофора

Розкажіть дитині про те, що означає кожен колір світлофора. Зауважте, що світлофор із зображення людини, яка йде — призначено для пішоходів. Переходити дорогу можна тільки тоді, коли він світиться зеленим. Але перед цим потрібно подивитися праворуч і ліворуч, щоб переконатися, що не наближається автомобіль.

У жодному випадку не можна переходити дорогу, якщо зображення з чоловічком горить червоним кольором.

2. Зупинися, подивись і переходи дорогу

Поясніть дитині, що переходити дорогу можна тільки на пішохідному переході. Якщо поруч з переходом немає світлофора, дитина повинна дотримуватися таких правил:

- подивитися праворуч, а потім ліворуч, щоб побачити, чи не їде поруч автомобіль;
- якщо поруч їде автомобіль, потрібно його пропустити, і тільки потім переходити дорогу;
- не можна переходити дорогу на повороті;
- не можна переходити дорогу між двома транспортними засобами, що стоять.

До шести років дитина повинна переходити дорогу тільки разом з дорослими, тримаючись за руку.

3. Будь уважний. Не тільки дивись навкруги, а й слухай

Поясніть дитині, що вона не завжди може побачити зустрічний автомобіль. Тому перед тим, як переходити

дорогу, вона повинна прислухатися, чи не наближається автомобіль. Поясніть дитині, що вона повинна дотримуватися таких правил:

- якщо дитина чує звук автомобіля, вона повинна зупинитися і подивитися ліворуч, а потім праворуч;
- поясніть дитині, як розрізняти звуки: гучний шум двигуна означає, що автомобіль поблизу, а тихий — що автомобіль далеко.

4. Не можна вибігати на дорогу

Діти бувають нетерплячі, іноді вони перебігають дорогу, щоб швидше дістатися до іншої сторони вулиці. Дитина також може вибігти на дорогу під час гри.

Поясніть дитині, що не можна переходити дорогу в непризначеному для цього місці або ходити по ній. Дитина може легко відволіктися і випустити вашу руку, коли ви переходите дорогу, або просто втекти від вас. Навчіть дитину завжди зберігати спокій, коли ви йдете вулицею, і не тікати від вас.

5. Гуляй по тротуарах

Навчіть дитину ходити тільки по тротуарах, коли вона йде по вулиці. Покажіть їй хороший приклад: переходите дорогу тільки на пішохідному переході. Неважливо, якою вулицею ви йдете, людною чи ні — ходіть тільки по тротуару, щоб залишатися в безпеці.

6. Переходь дорогу тільки по пішохідному переходу

Діти часто бігають по вулиці де завгодно. Це може бути небезпечно: машини не знижують швидкість, якщо поруч немає світлофора або попереджувального знака. Поясніть дитині, що переходити дорогу можна тільки на пішохідному переході.

7. Коли їдеш в автомобілі, не висувай руки з вікна

Діти часто висувають руки з вікна, коли їдуть у машині. Старші діти можуть навіть висунути голову, щоб

помахати зустрічним автомобілям або закричати щось. Діти вважають це кумедним, але насправді це може бути дуже небезпечно. Дитину може травмувати автомобіль, який їде назустріч.

8. Ніколи не переходь дорогу на поворотах

Повороти — це «сліпі плями» для водіїв. Якщо дитина переходить дорогу на повороті, у водія немає достатньо часу, щоб помітити її та пригальмувати. Поясніть дитині, що не можна переходити дорогу на повороті, бо це небезпечно.

9. Дотримуйся правил безпеки, коли катаєшся на велосипеді

Якщо ваша дитина вже настільки доросла, що сама катається на велосипеді, переконайтеся, що вона знає правила безпеки:

- дитина завжди повинна одягати шолом перед тим, як сісти на велосипед;
- перевіряйте справність велосипеда, коли дитина збирається покататися. Особливу увагу зверніть на те, чи справні гальма. Якщо дитина катається ввечері, перевірте, чи працює фара і чи встановлені світловідбивні деталі.

Не дозволяйте дитині кататися на велосипеді на багатолюдних вулицях без вашого супроводу.

10. Дотримуйся правил безпеки, коли їдеш в автомобілі

Ви можете забезпечити безпеку дитини в автомобілі, встановивши автокрісло або переконавшись, що дитина пристібнута паском безпеки. Щоб дитина залишалася в безпеці в транспорті, навчіть її таких правил:

- дитина не повинна ходити салоном транспортного засобу (маршрутного таксі, автобуса тощо);

- якщо дитина стоїть в автобусі або маршрутному таксі, вона повинна триматися за поручні до повної зупинки;

- дитина не повинна висувати руки або голову з вікна автомобіля, що рухається, або автобуса.

11. Будь завжди видимим

Якщо дитина збирається гуляти ввечері, одягти чорний одяг — погана ідея. Дитина буде в безпеці, якщо водії будуть добре бачити її навіть у сутінках:

- якщо дитина гуляє або катається на велосипеді ввечері, її одяг повинен бути світлим або містити світловідбивні елементи;

- протягом дня дитина повинна носити яскравий одяг;

- якщо дитина заходить в автобус або маршрутне таксі, вона повинна махнути рукою, подаючи водієві знак.

12. Не поспішай

Дитина може поспішати, щоб наздогнати когось на вулиці або потрапити кудись вчасно. Це може бути небезпечно для неї. Навчіть дитину таких правил:

- дитина не повинна поспішати, коли сідає в машину або виходить з неї — це може бути небезпечно;

- коли дитина йде за руку з вами, вона не повинна відволікатися або тягнути вас у якийсь бік;

- коли дитина сама йде вулицею, вона не повинна поспішати;

- дитина не повинна сама відкривати двері автомобіля, а тільки після того, як ви їй дозволите;

- дитина не повинна грати або пустувати в салоні автобуса або на проїжджій частині.

Телефон виклику міліції – «102».

БЕЗПЕКА НА ДОРОЗІ

Дотримуйтеся цих простих
порад, будьте уважними
і дбайте про себе



Пішоходам:

- ✓ надавати перевагу світлому (яскравому) одягу
- ✓ обов'язково використовувати світловідбивні елементи — флікери (вони збільшують видимість пішохода в кілька разів); вішати їх на сумки, рюкзаки, одяг (бажано – на висоті стегна)
- ✓ бути дуже уважними на дорозі, завжди переконуватися в безпеці своїх дій

1/4

БЕЗПЕКА НА ДОРОЗІ

Дотримуйтеся цих простих
порад, будьте уважними
і дбайте про себе



Пішоходам:

- ✓ переходити проїжджу частину у встановлених місцях, підсвічувати дорогу ліхтариком; перш ніж йти, переконатися, що водій вас побачив
- ✓ відмовитися від використання навушників на вулиці, не відволікатися на телефон
- ✓ користуватися хідниками, де це можливо
- ✓ навчити дітей безпечній поведінці на дорозі, супроводжувати їх та уважно стежити, щоби вони не вибігали на проїжджу частину

2/4

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДІ:

Правилами поведінки на воді забороняється:

- ❖ Купатися в місцях, які не визначені та не обладнані для купання людей.
- ❖ Залазити на попереджувальні знаки, буї, бакени.
- ❖ Стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього.
- ❖ Пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів.
- ❖ Використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин, надувні матраци та інше знаряддя, не передбачене для плавання.
- ❖ Плавати на плавзасобах біля пляжів та інших місць, які відведені для купання.
- ❖ Забруднювати воду і берег (кидати пляшки, банки, побутове сміття і т.д.), прати білизну і одяг у місцях, відведених для купання.
- ❖ Підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання.
- ❖ Допускати у воді грубі ігри, які пов'язані з обмеженням руху рук і ніг.
- ❖ Подавати помилкові сигнали небезпеки.
- ❖ Заходити глибше, ніж до поясу, дітям, які не вміють плавати.
- ❖ Купання дітей без супроводу дорослих.
- ❖ При виникненні небезпечної ситуації під час купання покликати на допомогу дорослих або рятувальні служби.
- ❖ Якщо тоне людина, слід швидко витягнути потерпілого з води. Але робити це слід лише в тому випадку, коли ви це можете зробити, інакше існує загроза потонути разом. Якщо ви не впевнені у своїх силах - гукайте на підмогу.
- ❖ Слід пам'ятати! Брудні і занедбані водойми можуть таїти у собі дизентерію, черевний тиф, сальмонельоз.



ГУ ДСНС України
у Київській області

ІНФОРМУЄ

Основними причинами загибелі людей на воді, як і раніше залишаються купання в невідповідних місцях, недотримання заходів особистої безпеки і розпивання алкоголю.



Безпека на воді

Варто пам'ятати, що основними умовами безпеки є:

- правильний вибір та обладнання місць купання;
- навчання дорослих та дітей плаванню;
- суворе дотримання правил поведінки під час купання на плавзасобах;
- постійний контроль за дітьми у воді з боку дорослих.

ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:



Стрибати з обривів та вишок не перевірявши дно



Запливати за буйки або перепливати водоймище



Влаштовувати в воді небезпечні ігри



Далеко відпливати від берега на надувних плавзасобах, особливо якщо не вмієте плавати



Купатися в невідповідних місцях



Залишати без нагляду дітей, що стоять біля води



Купатися в воді з температурою нижче +18°C



Давати неправдиві сигнали тривоги



Кататися на саморобних плотках



Підпливати до судів, човнів і катерів

Що робити якщо людина тоне:

- Скористатися плавзасобами (човен, надувний матрац, автомобільна камера тощо)
- При відсутності плавзасобів до потоплюючого слід плисти вдвох, втрійох
- Решта на березі викликають службу порятунку за номером «101»



Наблизившись до потоплюючого, поясните йому, щоб він схопився за ваше плече однією рукою і активно працював ногами.



Якщо слова не допомагають, хапайте потоплюючого за волосся або обхопіть однією рукою навколо шиї, підніміть над водою обличчя і тягніть на берег.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПОЖЕЖІ

Щоб не допустити пожежі необхідно виконувати наступні правила пожежної безпеки:

- ❖ зберігати сірники в місцях, недоступних дітям;
- ❖ не дозволяти дітям розводити багаття;
- ❖ не дозволяти самостійно вмикати електронагрівальні прилади;
- ❖ не дозволяти користуватися газовими приладами;
- ❖ не допускати перегляд телепередач, користування комп'ютером за відсутності дорослих;
- ❖ не вмикати електроприлади з пошкодженим дротом чи струмоприймачем;
- ❖ не нагрівати лаки та фарби на відкритому вогні;
- ❖ не заставляти шляхи евакуації (лоджії, балкони, коридори);
- ❖ не зберігати в коридорах легкозаймисті речовини (бензин, мастила, ацетон);
- ❖ не сушити речі над газовою плитою;

Шановні батьки! Ставтеся негативно до дитячих ігор з вогнем! Роз'яснюйте, що їхні пустощі з вогнем можуть спричинити пожежу, загибель у вогні майна, та людей!

Шановні батьки! Своїм прикладом навчайте дітей суворому виконанню протипожежних вимог. Пам'ятайте, що приклад старших є для дітей кращим методом виховання.

При виникненні пожежі негайно викликайте пожежну охорону за телефоном «101».



ДСНС УКРАЇНИ

гортай

Ці прості правила
повинна знати
кожна дитина



ДСНС України

гортай

1 Що робити, якщо
виникла пожежа



У разі пожежі або задимлення приміщення, його слід негайно покинути. Якщо такої можливості немає, слід вийти на балкон і голосно кликати на допомогу.



ДСНС України

гортай



2 До кого звертатись, у разі пожежі або задимлення (якщо батьків немає вдома)



Зателефонуйте до батьків та повідомте їх про надзвичайну подію. Покличте на допомогу сусідів, попросіть їх викликати рятувальників, або самостійно зателефонуйте за номером 101.



ДСНС України

гортай



3 Чим можна гасити пожежу



Звичайну пожежу гасять водою, піском, землею та іншими сипучими матеріалами. Крім того, на вогонь можна накинути щільну тканину і притиснути краї до поверхні. Для дітей намагатися гасити вогонь самостійно - небезпечно!





**4 Чи можна гратись сірниками,
бенгальськими вогнями,
феєрверками або
запальничками** 

*Гратись будь-якими
предметами, які можуть
викликати загоряння,
дуже небезпечно!*



**5 Чи можна чіпати
електроприлади
мокрими руками** 



*Ні в якому разі!
Дотик електроприладів під
напругою мокрими руками
може вас травмувати,
а також призвести до пожежі.*



6 **Що є небезпечнішим під час пожежі вогонь, чи дим?**



Дим небезпечний не менше ніж вогонь! Тому для запобігання отруєння чадним газом під час пожежі слід прикривати обличчя мокрим рушником або серветкою.



7 **НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ МОЖНА**



Не можна ховатися від вогню під ліжком, в шафі або під ковдрою! Дитячий інстинкт - ховатися від небезпеки може призвести до біди.





8



НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ МОЖНА

*Не можна для виходу
з дому під час пожежі
користуватися ліфтом.
Ліфт є пасткою
під час пожежі!*



9



НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ МОЖНА



*Для дітей небезпечно
намагатися гасити вогонь
самостійно.
Не треба ризикувати -
залиште місце пожежі!*



10



НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ МОЖНА

*Небезпечно збирати іграшки
або намагатися врятувати
домашніх вихованців під
час пожежі. Не ризикуйте,
залиште місце пожежі!*



ПАМ'ЯТКА БЕЗПЕЧНОГО КОРИСТУВАННЯ ГАЗОМ В ПОБУТІ

Правила користування газовими приладами:

- ❖ переконайтесь у відсутності запаху газу і тільки тоді запалюйте газ;
- ❖ витік газу може бути на з'єднаннях і кранах газопроводу, а також на кранах газових приладів;
- ❖ перед початком користування газом треба пересвідчитися, що всі крани перекриті;
- ❖ щоб увімкнути газовий прилад спочатку відкрийте кран на газовій трубі, запаліть сірник (запальничку) і тільки після цього поверніть відповідний кран на приладі;
- ❖ під час роботи газового обладнання квартирки або фрамуги повинні бути відчинені – в газифікованих приміщеннях вентиляційні отвори мають бути постійно відкриті;
- ❖ двері в приміщення, де встановлені газові прилади з відводом продуктів згоряння в димохід, повинні мати в нижній частині щілину або круглі отвори для притоку свіжого повітря.

ЩО НЕОБХІДНО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ВІДЧУЛИ ЗАПАХ ГАЗУ



Почувши запах газу,
покиньте приміщення



Виклиньте
аварійну службу газу 104

ЩО НЕ МОЖНА РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ВІДЧУЛИ ЗАПАХ ГАЗУ



Не користуйтеся
телефоном



Не вмикайте
і не вимикайте
освітлення



Не користуйтеся
вогнем, не паліть



Не користуйтеся
електроприладами
(не вмикайте
і не вимикайте)

Вимкаючи газовий прилад – відчиніть вікно і перевірте наявність туги

Категорично забороняється:

❖ допускати до користування газовими приладами дітей дошкільного віку, а також осіб, які не пройшли інструктажу і не знають правил користування газовими приладами;

❖ самовільно ремонтувати, замінювати, вносити зміни в конструкцію, переносити газові прилади, а також здійснювати реконструкцію приміщень, де встановлені газові прилади;

❖ відключати автоматику безпеки та проводити її регулювання;

❖ користуватися газом при несправності газових приладів;

❖ користуватися газом при порушенні щільності кладки, штукатурки газифікованих печей та димоходів;

❖ користуватися електроприладами при виявленні запаху газу;

❖ застосовувати вогонь для виявлення витoku газу;

❖ залишати працюючі газові прилади без нагляду;

❖ прив'язувати до газопроводів мотузки та навантажувати газопроводи;

❖ використовувати газ та газові прилади не за призначенням;

❖ користуватися газовими плитами для опалювання приміщень;

❖ використовувати для сну і відпочинку приміщення, де встановлені газові прилади;

❖ захаращувати приміщення в яких є газові прилади.

ПРАВИЛА ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВІДПОЧИНКУ В ЛІСІ

Перебуваючи в лісовій та парковій зоні на відпочинку, не забувайте дотримуватися вимог пожежної безпеки:

- ❖ Виберіть місце для вогнища й обладнайте його.
- ❖ Ніколи не залишайте вогнище без догляду.
- ❖ Також небезпечною може бути просякнута мастилом, бензином, гасом чи іншою пально-мастильною речовиною ганчірка.
- ❖ Пожежу може спричинити навіть заправка паливного баку машини при працюючому двигуні.
- ❖ Залишена на сонячній галявині пляшка чи уламок скла, фокусуючи сонячне проміння, здатні спрацювати як запалювальні лінзи. Це досить часто призводить до самозагоряння лісових масивів.
- ❖ Спалювання сухої трави та пожежі, спричинені безконтрольністю цього процесу, набувають дедалі загрозливіших масштабів. Під час горіння разом із травою, сухостоєм та опалим листям пошкоджується й верхній гумусний шар, який відповідає за родючість землі. Отже, користі від спалювання немає жодної, а от шкоди – більш ніж достатньо.

**БЕРЕЖІТЬ
СВОЄ ЖИТТЯ І МАЙНО
ВІД ПОЖЕЖІ!**



**ПРИ ПОЖЕЖІ
ТЕЛЕФОНУЙТЕ
ЗА НОМЕРОМ 101**

ПРАВИЛА ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ

У побуті суворо забороняється:

- ❖ торкатися проводів з пошкодженою ізоляцією, користуватися зіпсованими вимикачами, вилками та розетками;
- ❖ користуватися електричними приладами у ванній кімнаті, торкатись проводів та приладів мокрими руками;
- ❖ наливати воду у ввімкнені в мережу чайники, праски, кавоварки тощо;
- ❖ витирати пил із працюючих електроприладів вологою тканиною;
- ❖ допускати потрапляння вологи чи води на електроприлади;
- ❖ заливати водою розетку чи електричний дріт, якщо вони загорілися;
- ❖ вмикати незнайомі електроприлади самостійно, без дорослих;
- ❖ виймати електричну вилку з розетки за провід;
- ❖ вставляти у штепсельну розетку цвяхи, шпильки та інші предмети;
- ❖ вмикати в електромережу несправні електроприлади;
- ❖ залишати без нагляду ввімкнені в мережу електроприлади, коли ними не користуються, може статись коротке замикання і, як наслідок, пожежа!
- ❖ не можна перевантажувати електромережу, одночасно вмикаючи велику кількість електроприладів в одну розетку;
- ❖ праски, чайники, самовари, плити та інші електронагрівальні прилади при користуванні слід ставити на пожежобезпечні підставки;
- ❖ виходячи з дому, вимикай всі електронагрівальні прилади.

ОБЕРЕЖНО, ЕЛЕКТРИЧНИЙ СТРУМ!

НЕ ПІДХОДЬ - ОБРИВ
ЕЛЕКТРИЧНИХ ДРОТІВ !



ЕЛЕКТРИЧНІ РОЗЕТКИ
ЛИШЕ ДЛЯ
ЕЛЕКТРОПРИЛАДІВ !



НЕ ЛИШАЙ ПРАСКУ
БЕЗ ДОГЛЯДУ !



ВИКЛИЧ МАЙСТРА !



НЕ ВІДЧИНАЙ
ЕЛЕКТРИЧНИХ ЩИТІВ !



НЕ ВМИКАЙ
ЕЛЕКТРОПРИСТРОЇ
У ВОЛОГИХ ПРИМІЩЕННЯХ !



ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКА

ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ В ШКОЛІ ТА НА ВУЛИЦІ

- Не залишайте електроприлади без нагляду на довгий час. Після закінчення роботи слід перевірити, чи все вимкнено. Якщо електроприлад загорівся, його в ніякому разі не можна заливати водою чи обривати провід руками.
- При виявленні пошкодження, несправності, задимленості тощо учень має негайно повідомити про це вчителя, який керує роботою, або директора школи.
- Заборонено відчиняти двері розподільчих щитів, силових шаф, трансформаторних підстанцій та проникати в приміщення електроустановок, розмальовувати чи чіпляти на них плакати.
- Звертайте увагу на застережні знаки на приміщеннях електроустановок. Їх розміщують для того, аби попередити про небезпеку для життя та здоров'я.
- Заборонено підніматися на дахи поїздів, локомотивів, вагонів, а також на конструкції мостів, освітлювальних вишків.
- Не можна підходити ближче, ніж на 8 метрів, до обіраного дроту повітряної лінії, який лежить на землі чи звисає з опори.



✓ ДОТРИМУЙТЕСЬ

- ✓ йдучи з дому, вимикайте електроприлади;
- ✓ користуйтеся лише справними електроприладами;
- ✓ стежте за цілісністю ізоляції проводу;
- ✓ якщо в сім'ї є малеча, розетки закривайте спеціальними заглушками;
- ✓ відстань від приладів електроопалення до горючих матеріалів має становити не менше 0,25 м;
- ✓ нагрівальні прилади встановлюйте на негорючі підставки;
- ✓ у разі виникнення пожежі знеурядуйте електроприлади та загасьте полум'я;



✗ ЗАБОРОНЕНО

- ✗ залишати без нагляду ввімкнені електроприлади;
- ✗ перенавантажувати електромережу;
- ✗ користуватися несправними розетками та електроприладами;
- ✗ дозволяти малечі самотужки користуватися електроприладами;
- ✗ користуватися саморобними електричними приладами;
- ✗ сушити речі на електроігривках;

ЗНАКИ ЕЛЕКТРОБЕЗПЕКИ

ПРОФІЛАКТИКА КИШКОВО-ШЛУНКОВИХ ІНФЕКЦІЙ

- ❖ перш за все мити руки перед вживанням їжі, після туалету та приходу з вулиці;
- ❖ вживати в їжу тільки ретельно миті овочі, фрукти, ягоди;
- ❖ не купувати у випадкових осіб на стихійних ринках в антисанітарних умовах молочні та м'ясні продукти;
- ❖ не купувати "з рук" кондитерські кремові вироби, які без належної термічної, обробки та умов виготовлення можуть стати середовищем для життєдіяльності і накопичення мікроорганізмів;
- ❖ особи, які залучаються до приготування їжі при проведенні урочистих подій, обов'язково повинні проходити медичний огляд та дотримуватись санітарно-гігієнічних вимог, оскільки можуть стати причиною спалахів гострих кишкових інфекцій;
- ❖ для розробки сирого м'яса, риби, птиці необхідно мати окремі дошки, для варених продуктів інші;
- ❖ м'ясні продукти необхідно варити, смажити до повної готовності, бо достатня термічна обробка знищує збудників;
- ❖ знищуйте мух, тарганів та інших комах, які є переносниками збудників кишкових інфекцій;
- ❖ дбайте про чистоту своїх квартир, підвір'я та підвалів.

Все це буде запорукою попередження гострих кишкових інфекцій, адже краще попередити захворювання, ніж його лікувати.

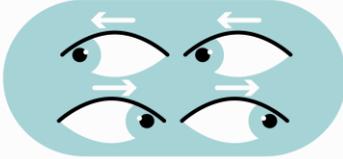
Швидка медична допомога – «103».

Дитячий травматизм **«БЕРЕЖИ ОЧІ»**

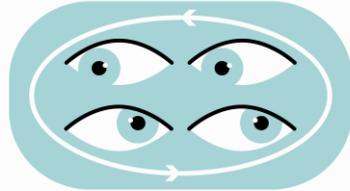
1. Не торкайся очей брудними руками, рукавами одягу тощо. Якщо в око потрапила порошинка, його треба промити кип'яченою водою, а коли це неможливо — видалити її чистим носовичком.
2. Дотримуйся правил безпеки під час роботи у майстерні або виконуючи хатню роботу.
3. Не нахиляйся низько над каструлею з окропом або сковорідкою, на якій шкварчить масло.
4. Будь дуже обережним із пральним порошком, розчинами для миття посуду та іншими хімічними речовинами. Перед застосуванням зверни увагу, на їхню упаковку — на ній має бути написано, як поводитись, якщо така речовина потрапила в очі.
5. Обережно поведься із гострими предметами під час гри! Розмахуючи палицею перед обличчям товариша, ти можеш випадково поранити йому око.
6. Будь уважним під час прогулянок та забав. У лісі чи в саду око може поранити гостра гілка.
7. Якщо ти сильно пошкодив око, негайно звернися до лікаря!

КОМПЛЕКС ВПРАВ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ГОСТРОТИ ЗОРУ

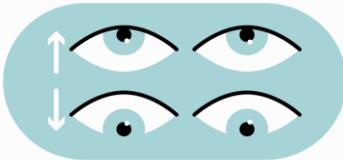
Рухайте очима горизонтально
праворуч-ліворуч.



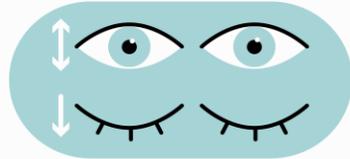
Рухайте очима по колу за часовою
стрілкою та проти часової стрілки.



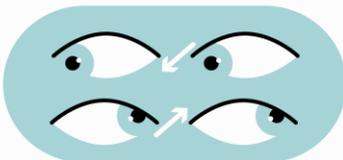
Рухайте очима вгору-вниз.



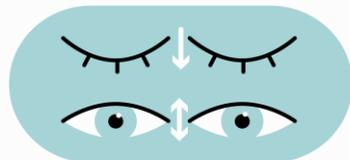
Заплющуйте та розплющуйте очі в
інтенсивному темпі.



Рухайте очима по діагоналі:
скосіть очі в лівий нижній кут, потім
по прямій лінії вгору. Аналогічно в
протилежному напрямку.



Часто кліпайте очима.



Попрацюйте очима з відстанню:
підійдіть до вікна, сконцентруйте
погляд на близькій видимій деталі
(наприклад, на ручці вікна).
Потім переведіть погляд на
максимально віддалений предмет.



Зведіть очі до носа: піднесіть
палець до перенісся й подивіться
на нього.



*Кожну вправу повторюйте шість разів та більше.

НЕЗНАЙОМІ ЛЮДИ

Небезпека може чатувати дітей від незнайомих людей.

Потрібно бути максимально уважними на вулиці і знати елементарні правила поведінки з незнайомими людьми:

- ❖ Не відчиняйте двері чужим.
- ❖ Уникайте безлюдних місць, пустирів, будівельних майданчиків.
- ❖ Не заходьте у під'їзд і ліфт разом із незнайомою людиною.
- ❖ Не називайте незнайомим людям адресу твоєї квартири.
- ❖ Не вступайте у розмову з незнайомцями і тим більше не кажи, що батьків немає вдома.
- ❖ Тримайтесь подалі від незнайомих (нетверезих, психічно хворих) людей, які поводять себе агресивно, неадекватно, уникати будь-яких розмов з ними.
- ❖ Не відповідайте на грубість і нахабство тим самим; краще промовчати та зайвий раз не дратувати незнайомців.
- ❖ Завжди повідомляйте, куди і з ким ідете гуляти.
- ❖ У темну пору слід знаходитись вдома з батьками.
- ❖ Якщо за вами хтось починає йти слідом, варто йти тим шляхом, де є постійно потік людей.
- ❖ Ніколи не можна заходити на прохання незнайомців до під'їздів, підвалів, будівельних майданчиків, неосвітлених у темну добу територій, сідати до автовок незнайомців.
- ❖ У жодному разі не приймайте солодощі та подарунки від незнайомців.

ЯК ЗАБЕЗПЕЧИТИ БЕЗПЕКУ ДІТЕЙ У МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ

- ❖ розміщуйте комп'ютери з Internet-з'єднанням поза межами кімнати вашої дитини;
- ❖ поговоріть зі своїми дітьми про друзів, з яким вони спілкуються в он-лайнні, довідайтесь як вони проводять дозвілля і чим захоплюються;
- ❖ цікавтесь, які веб сайти вони відвідують та з ким розмовляють;
- ❖ вивчіть програми, які фільтрують отримання інформації з мережі Інтернет, наприклад, Батьківський контроль в Windows*;
- ❖ наполягайте на тому, щоб ваші діти ніколи не погоджувалися зустрічатися зі своїм он-лайнним другом без вашого відома;
- ❖ навчіть своїх дітей ніколи не надавати особисту інформацію про себе та свою родину електронною поштою та в різних реєстраційних формах, які пропонуються власниками сайтів;
- ❖ контролюйте інформацію, яку завантажує дитина (фільми, музику, ігри, тощо);
- ❖ цікавтесь, чи не відвідують діти сайти з агресивним змістом;
- ❖ навчіть своїх дітей відповідальному та етичному поведінню в он-лайнні. Вони не повинні використовувати Інтернет мережу для розповсюдження пліток, погроз іншим та хуліганських дій;
- ❖ переконайтеся, що діти консультуються з Вами, щодо будь-яких фінансових операції, здійснюючи замовлення, купівлю або продаж через Інтернет мережу;
- ❖ інформуйте дітей стосовно потенційного ризику під час їх участі у будь-яких іграх та розвагах;
- ❖ розмовляйте зі своєю дитиною як з рівним партнером, демонструючи свою турботу про суспільну мораль.

Та найголовніше, дитина повинна розуміти, що Ви не позбавляєте її вільного доступу до комп'ютера, а, насамперед, оберігаєте. Дитина повинна Вам довіряти.

8 ЗОЛОТИХ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ В ІНТЕРНЕТІ



Нікому не давайте
особисту
інформацію

Не шкодьте і не
заважайте іншим
користувачам



Нікому
не давайте
свої паролі



Дотримуйтесь
етичних правил
спілкування
в Інтернеті



Розробіть
з батьками правила
користування
Інтернетом

Не публікуйте свої
фотографії чи іншу
інформацію без
дозволу батьків



Не робіть
протизаконних
дій в Інтернеті



Ніколи не
погоджуйтеся
на зустріч із людиною,
з якою
ви познайомилися
в Інтернеті



Не забувайте, що Інтернет - це не
головне захоплення в житті. Крім нього
у вас повинні бути улюблені книги,
заняття спортом і прогулянки з друзями
на свіжому повітрі!

Поводження з підозрілими предметами

При виявленні підозрілих предметів, ЗАБОРОНЕНО:

- наближатися до них;
- пересувати їх або брати до рук;
- кидати їх чи завдавати удари;
- розпалювати поряд багаття та кидати туди предмети;
- приносити їх до приміщення школи, у клас чи додому.

Шановні батьки!

Життя та здоров'я дитини залежить в першу чергу від вас! Щодня нагадуючи дитині елементарні правила безпеки, ви застерігаєте її від можливих травм.

Виховуйте у дітей навички культури безпечної поведінки, демонструючи на власному прикладі обережність у поводженні з вогнем, газом, водою, побутовою хімією, ліками. Виділіть декілька хвилин на відверту розмову з дітьми. Пам'ятайте, ці хвилини вимірюються ціною життя. А щоб неждана мить не стала початком великої біди – потрібно давати дітям чіткі знання і вміння, як діяти в тій чи іншій ситуації. Пам'ятайте, що життя ваших дітей залежить лише від вас самих!

Не залишайте дітей без нагляду!