

Чим конфлікт відрізняється від булінгу?

Конфлікт

- Одноразовий, неповторюваний акт
- Незгода, розбіжність думок
- Рівність сил
здатність кожної зі сторін впливати на процес конфлікту

VS

Булінг

- Тривалі, повторювані дії
- Агресивна поведінка з метою завдати шкоду та принизити
- Нерівність сил
різниця у фізичному стані, рівні соціально-психологічної адаптованості, стані здоров'я


Не кожен конфлікт є булінгом.

Ситуація, коли одна дитина штовхнула іншу без наміру завдати шкоду - **не є булінгом**.

Ситуація, коли дитина навмисно фотографує однокласників в роздягальнях та шантажує або поширює ці фото з метою приниження - **є булінгом**.

Все про булінг

 **Запитання**

 **Відповідь**

1. Які дії можна кваліфікувати як булінг?

Булінг – це насильство. Штовхання, підніжки, ляпаси, принизливі жарти, поширення образливих чуток, приниження в соціальних мережах – **все, що може завдати шкоди фізичному або психічному здоров'ю дитини.**

2. Як розпізнати булінг?

Ознаками булінгу є:
- **систематичність** (повторюваність);
- наявність сторін – **кривдик** (булер), **потерпілий** (жертва булінгу), **спостерігачі**;
- **фізична шкода, стан тривоги, небажання іти в школу, соціальна ізоляція дитини.**

3. Яка відповідальність передбачена за булінг?

Штраф **від 850 до 1700 грн** або громадські роботи **від 20 до 40 годин.**

Вчинене групою осіб або повторно протягом року після накладення адміністративного стягнення – **штраф від 1700 до 3400 грн** або громадські роботи **від 40 до 60 годин.**

4. Хто є відповідальним за вчинення булінгу?

Якщо дитині **від 14 до 16 років** – відповідатимуть її **батьки або особи, що їх замінюють.** Особиста відповідальність дитини настає з **16 років.**

Булінг



Сторони мають чіткі ролі:
агресор і постраждала
сторона



Повторюваність, з метою
приниження



Нерівність сил

ознаки:

НЕ Булінг



Ролі учасників не
розподілені



Поодинокі випадки, без
мети завдати шкоди



Вільне вираження
думок кожної сторони

Для того, щоб зрозуміти, чи є булінгом той чи інший випадок,
потрібно проаналізувати ролі сторін та мету їхніх дій.

ВИДИ БУЛІНГУ



фізичний



економічний



психологічний



сексуальний



кібербулінг

#СтопБулінг



ГОЛОВНЕ ТЕРИТОРІАЛЬНЕ
УПРАВЛІННЯ ЮСТИЦІЇ У
ЗАКАРПАТСЬКІЙ ОБЛАСТІ



МІНІСТЕРСТВО
ЮСТИЦІЇ



Проект Міністерства юстиції України

ЩО ТАКЕ БУЛІНГ?

Булінг (bullying, від англ. bully – хуліган, забіяка) – це агресивна і вкрай неприємна свідомо поведінка однієї дитини або групи дітей стосовно іншої дитини, що супроводжується регулярним фізичним і психологічним тиском.

Види булінгу:

- **фізичний:** штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, «сканування» тіла, нанесення тілесних ушкоджень;
- **економічний:** крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей;
- **психологічний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж;
- **сексуальний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти;
- **кібербулінг:** приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв.

67% дітей стикалися з булінгом в школах в тих чи інших проявах*

*За даними дослідженням UNICEF Ukraine
www.stopbullying.com.ua/adults/statistics

ЯКЩО ВАША ДИТИНА СТАЛА ЖЕРТВОЮ БУЛІНГУ

- Зберігайте спокій, будьте терплячими, не потрібно тиснути на дитину;
- Поговоріть з дитиною, дайте їй зрозуміти, що ви не звинувачуєте її в ситуації, що склалася, готові її вислухати і допомогти;
- Запитайте, яка саме допомога може здобитися дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації;
- Поясніть дитині, до кого вона може звернутися за допомогою у разі цькування (психолог, вчителі, керівництво школи, старші учні, батьки інших дітей, охорона);
- Повідомте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася, і вимагайте належного її урегулювання;
- Підтримайте дитину в налагодженні стосунків з однолітками та підготуйте її до того, що вирішення проблеми булінгу може зайняти деякий час.

У разі, якщо вирішити ситуацію з булінгом на рівні школи не вдається – повідомте поліцію! Захистіть свою дитину від цькування!

ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ БУЛІНГУ

- Втрутитися і припинити цькування – булінг не слід ігнорувати;
- Зайняти нейтральну позицію в суперечці – обидві сторони конфлікту потребують допомоги, запропонувати дітям самостійно вирішити конфлікт;
- Пояснити, які саме дії Ви вважаєте булінгом і чому їх варто припинити;
- Уникати в спілкуванні слів «жертва» та «агресор», аби запобігти тавруванню і розподілу ролей;
- Повідомити керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася і вимагати вжити заходів щодо припинення цькування.

Пам'ятайте, що ситуації з фізичним насильством потребують негайного втручання!



ЯКЩО ВАША ДИТИНА АГРЕСОР

- Відверто поговоріть з дитиною про те, що відбувається, з'ясуйте мотивацію її поведінки;
- Уважно вислухайте дитину, з повагою поставтеся до її слів;
- Поясніть дитині, що її дії можуть бути визнані насильством, за вчинення якого наступає відповідальність*
- Чітко і наполегливо попросіть дитину припинити таку поведінку, але не погрожуйте обмеженнями і покараннями. Повідомте їй, що будете спостерігати за її поведінкою;
- Зверніться до шкільного психолога і проконсультуйтеся щодо поведінки своєї дитини під час занять – агресивна поведінка і прояви насильства можуть бути ознакою серйозних емоційних проблем.

Пам'ятайте, дитина-агресор не зміниться відразу! Це тривалий процес, який потребує витримки і терпіння!

**Доки дитині не виповнилось 18 років, відповідальність за її вчинки несуть батьки. Пам'ятайте, якщо ваша дитина порушує права іншої дитини, вчиняючи над нею насильство (булінг), батьки можуть бути притягнуті до адміністративної, кримінальної або цивільної відповідальності.*



**Знаю!
Дію!
Захищаю!**

МАЄШ ПИТАННЯ?

Проект Мініюсту "Я МАЮ ПРАВО!" навчає громадян користуватися своїми правами та захищати їх у разі порушення

0 800 213 103

Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги*

Звернутися за консультацією можуть як діти, так і їх батьки, учителі

pravo.minjust.gov.ua



МІНІСТЕРСТВО
ЮСТИЦІЇ



Національний
центр з надання
правової допомоги



*цілодобово та безкоштовно в межах України

МІНІСТЕРСТВО
ЮСТИЦІЇ



ЗУПИНИМО БУЛІНГ РАЗОМ!

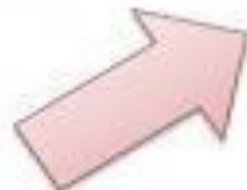


**ЗАХИЩАЙ СВОЇ ПРАВА
РАЗОМ З МІН'ЮСТОМ!**

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ У РАЗІ БУЛІНГУ?



НАЦІОНАЛЬНА
ПОЛІЦІЯ



ДИТЯЧА «ГАРЯЧА
ЛІНІЯ» ГО «ЛА-
СТРАДА УКРАЇНА»



ЦЕНТР НАДАННЯ
БЕЗОПЛАТНОЇ
• ПРАВОВОЇ ДОПОМОГИ



СОЦІАЛЬНА СЛУЖБА З
ПИТАНЬ СІМ'Ї, ДІТЕЙ ТА
МОЛОДІ

Булінг у школі

Як зрозуміти, чи вони просто дразнять мене, чи мені потрібно почати з цим боротися?



ру

Які бувають види булінгу?

- > **ВЕРБАЛЬНИЙ** - виражається словесними глузуваннями, образами чи погрозами. Булінг може бути і протилежним - повне ігнорування однокласника. Ці форми залякування не так швидко виявляються оточуючими, тому вони можуть бути більш підступними.
- > **ФІЗИЧНИЙ** - цю форму знущань легше розпізнають оточуючі. Це різноманітні форми фізичного насильства (штовхання, удари, ногами), викрадення або пошкодження чужих речей.
- > **МАНІПУЛЯЦІЯ** - навіть якщо хтось змушує нас робити те, чого ми не хочемо робити, це може бути формою залякування. Наприклад, змусити нас зробити за когось домашнє завдання, віддати наш обід чи кишенькові гроші.

Що робити?

01 / 02

- > Довіртеся комусь, кому довіряєте, але в ідеалі – батькам або вчителям, які можуть щось зробити з цією ситуацією.
Найголовніше - не бути самотнім.
- > **Не бійтеся зателефонувати в службу довіри або піти на терапію -**
професіонал може дати вам пораду, як впоратися з ситуацією. Це також, звичайно, ще одна форма підтримки, якої в такій ситуації завжди не вистачає.

Що робити?

02 / 02

Зрозуміло, що ця ситуація зовсім неприємна, але якщо ми зможемо впоратися з нею, ми можемо по праву отримати більше впевненості в собі. **У майбутньому ми зможемо встановити межі щодо того, яка поведінка є прийнятною**, а яка ні, і ми зможемо постояти за себе. І це чудова життєва навичка :).

Де межа?

Глузування сприймається як акт дружби, це має бути весело для обох сторін, де не має переможців чи переможених. Але якщо ми **відчуваємо безпорадність, дискомфорт і неспроможність захистити себе, ми можемо стати жертвою булінгу.**

Чому я?!

Дуже поширене питання, яке ми ставимо собі в таких ситуаціях, чому я став жертвою булінгу, що я зробив не так. Але правда в тому, що будь-хто може стати жертвою булінгу.

Потрібно пам'ятати, що ми нічого поганого не зробили, в легковажності і хамстві оточуючих немає нашої провини! **Ми не несемо відповідальності за те, що хтось інший вирішив зробити.**

Так що не звинувачуйте себе, краще спрямуйте свої сили на вирішення ситуації, щоб вам знову було комфортно в колективі.